

# Drum Circle Retreat 2026

## Trommeln - Singen - Klang auf dem Ponyhof Neuholland



### Lust auf Trommeln Rhythmus pur und Natur!

Ein Drum Circle Retreat in wunderschöner und inspirierender Atmosphäre. Wir werden uns für vier Tage und drei Abende auf den wundervoll gelegenen Ponyhof Neuholland (nördl. von Oranienburg) zurück ziehen und in die energetische **Kraft der Trommeln**, die **pulsierende Energie der Rhythmen** eintauchen und die Freude am gemeinsamen Trommeln unmittelbar erleben. Trommeln und verschiedene Perkussionsinstrumente stehen für dich bereit. Eigene Trommeln und Instrumente aller Art sind herzlich willkommen.

**Gong- und Klangmeditationen** und gemeinsames **Singen am Lagerfeuer** werden unsere Reise begleiten. Das Retreat richtet sich sowohl an Einsteiger\*innen als auch Rhythmuserfahrene! Denn in einem Drum Circle kreieren wir gemeinsam ein Percussion-Ensemble. **Lass dich überraschen!**

- ° Trommeln bringt deinen Körper, Geist und deine Seele auf eine wunderbare Weise in Harmonie, Gleichklang und Balance.
- ° Trommeln bringt deine verbrauchte Energie zurück und gibt dir Kraft
- ° Trommeln macht dich glücklich und weckt deine Lebensfreude
- ° Gongmeditationen entspannen dich und geben dir mehr Wohlbefinden und Balance

**Wann:** Do., 30.04. bis So., 03.05.2026

**Wo:** Ponyhof Neuholland  
Nassenheider Chaussee 27  
16559 Liebenwalde

**Kosten:** 220€ **early-bird** bis 30.01.2026 und  
TN mit aktuellen Berechtigungsnachweis  
265€ **regulär**

**zzgl. Unterbringung pro Nacht:**

65€/DZ+Kü, 35€/MZ, FeWo, EZ mögl., Camp. 15€

**zzgl. Selbstverpflegung**

**Anmeldung:** [julia@ponyhof-neuholland.de](mailto:julia@ponyhof-neuholland.de)

**Infos zum Retreat:** [ricarda-raabe@web.de](mailto:ricarda-raabe@web.de)